

Frieda Braun

**Erst mal
durchatmen!**



Erst mal durchatmen!

Ihr Leben ist

chaotisch?

Sie streiten oft,

schlafen schlecht?

Frieda und ihre

„Splittergruppe“

erproben Grundsätze für mehr

Struktur im Leben. Und

siehe da – über die

Widerspenstigkeiten

des Alltags können wir

plötzlich lachen.

Einen ganzen Abend lang.

www.friedabraun.de

Frieda fördert u.a.:
www.rettetdashuhn.de
www.albert-schweitzer-stiftung.de



Albert Schweitzer
Albert Schweitzer Stiftung
für unsere Mitwelt

